

HORARIOS HABITUALES – CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES

CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico: ccsanjeronimo@gmail.com

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com

Horario habitual: De 9:00 a 22:00 horas.

Cierre: del 21 de agosto al 3 de septiembre

CENTRO CIUDADANO SAN MATIAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: ccsanmatias@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

Cierre: 15 de septiembre

CENTRO CIUDADANO TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico: ccteijina@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Cierre: 1 de septiembre

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico: ccvalleguerra@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

Cierre: 1 de septiembre

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico: ccpuntaidalgo@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 8:00 a 15:15 horas. El día 24 de septiembre (Fiesta local de San Mateo) se abre en horario de 8:00 a 15:30 horas.

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: cclaschumberas@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15:30 a 21:30 horas.

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

Teléfono: 922663320

Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas. El viernes 15 de septiembre cerrado.

CENTRO CIUDADANO GRACIA

Teléfono: 922260381

Correo electrónico: ccgracia@gmail.com

Horario: Lunes 15:00 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas. Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 horas. Aperturas extraordinarias: el sábado 23 de septiembre de 16:00 a 23:00 horas.

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: ccciudadanosandiego@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas. Martes de 9:00 a 12:30 y jueves de 9:00 a 12:45 horas.

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccficaesp@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

CENTRO CIUDADANO EL ROCÍO

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario habitual: Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 21:00 horas. Martes y viernes de 15.00 a 22.00 horas. El 1 de septiembre cerrado.

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: ccmeltranvia@gmail.com

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

Horario de aperturas ordinarias de dos sábados al mes: 9 de septiembre de 10:00 a 14:00 horas y 23 de septiembre de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 horas.

CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

Abre cuando hay actividad.

CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO JARDINA

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 23:00 horas.

CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO GUAMASA

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas - sábados y domingos de 17:00 a 22:00 horas.

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

Horario: Lunes de 16:00 a 20:00 horas y de martes a domingo de 17:00 a 22:30 horas.

CENTRO CIUDADANO BRONCO - LOMO LARGO

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO PILAR - LAS TORRES

Horario: de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

CENTRO CIUDADANO EL BATÁN

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO SAN LÁZARO

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO CAMINO TORNERO

Abren los días con actividad programada.

30. ESPACIO POLIVALENTE LAS CANTERAS

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

Teléfono: 922 150 044

Correo electrónico: ccbajamar@gmail.com

Horario: Lunes y miércoles fijos y viernes alternos (con el CC La Candelaria) de 16:00 a 20:00 horas.

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL I

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL II

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO CRUZ CHICA

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO EL COROMOTO

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas.

CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 11:00 horas.

CENTRO CIUDADANO EL CENTENERO

Horario: De lunes a sábados de 16:30 a 21:00 horas.

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DEL CHIMISAY I

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

Abren los días con actividad programada.

CENTRO CIUDADANO PRINCESA IBALLA

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas

CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

Teléfono: 922 647 896

Correo electrónico: cbarriolacandelaria@gmail.com

Horario: martes y jueves fijos y viernes serán alternos con el CC Bajamar, de 16:00 a 20:00 horas.

CENTRO CIUDADANO VILLA HILARIA

Horario: De lunes a viernes de 18:00 a 21:30 horas.

CENTRO CIUDADANO LA PITERITA

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y 16:00 a 20:00 horas.

CENTRO CIUDADANO LA VERDELLADA

Horario: De lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.

CENTRO CIUDADANO SAN ROQUE

Horario: De lunes a sábados de 18:00 a 22:00 horas.

CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

Abren los días con actividad programada.

ESTA PROGRAMACIÓN ESTÁ SUJETA A POSIBLES CAMBIOS Y ACTUALIZACIONES.

ACTIVIDADES – CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a viernes, de 20.00 a 21.45 h	El Club Deportivo Slotlagun Scalextric	El Club Deportivo Slotlagun Scalextric ofrece la actividad abierta para todas aquellas personas que quieran participar y disfrutar.	Club Deportivo Slotlagun Scalextric	Consejo de Centro
De lunes a jueves, de 15.00 a 18.00 h	Servicio de Día (apoyo escolar / ocio y tiempo libre)	Servicio de apoyo que se presta en el centro, a las familias que, por alguna circunstancia, necesitan un soporte durante un período del día en sus tareas parentales de protección y educación. Está dirigido a niños/as de 4 a 16 años a los/as que se les atiende en sus tareas escolares, se les proporciona alimentación y un tiempo de ocio compartido. Para más información llamar a Servicios Sociales: 922.25.06.36, Coordinación del recurso: 647.439.545 o Educadoras del recurso: 922.25.93.24	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida	
Martes y jueves, de 10.00 a 13.00 h	Atención y matrícula de Radio ECCA	Se presta información al alumnado y pueden gestionarse cuestiones relacionadas con la matrícula, en los días y horarios señalados. Radio ECCA es una institución educativa, comunicativa y de acción social. Tiene un sistema propio de enseñanza, el Sistema ECCA, en el que se sincroniza el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial.	Radio ECCA	
Lunes y miércoles, de 17.00 a 19.00 h	Clases de Dibujo y Pintura	La Asociación ARTECREADORES oferta talleres de dibujo y pintura a todos los niveles. Para más información contactar con el monitor Daniel Lecuona: 622.698.176	Asociación Cultural ARTECREADORES	
Miércoles, de 18.00 a 20.00 h	Oraciones del Mundo	Se comparten oraciones y textos de diferentes religiones, disfrutando de música suave y relajante y se intenta crear entre todos un agradable ambiente de amistad y unidad en diversidad.	Comunidad Bahá'í de La Laguna	
Lunes, de 19.00 a 20.00 h	Metafísica	Son encuentros en los que se habla sobre la metafísica es una rama de la filosofía que estudia los problemas centrales del pensamiento filosófico: el ser en cuanto tal, el absoluto, Dios, el mundo, el alma. En esa línea, intenta describir las propiedades, fundamentos, condiciones y causas primeras de la realidad, así como su sentido y finalidad.	Grupo Metafísica	
De lunes a viernes, de 8.00 a 16.00 h	Labores Internas y Atención al Público de la Asociación CREATIVA	Atienden al público y realizan gestiones internas relacionadas con la asociación. La Asociación CREATIVA es una entidad no lucrativa que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo. Entidad que trata de impulsar la igualdad de los derechos sociales, creando entidades, proyectos y programas innovadores y todo tipo de iniciativa que contribuya a ello. Su objetivo es movilizar recursos personales y materiales para generar nuevos empleos, actividades, servicios y estrategias de desarrollo de las personas, de los territorios y de las instituciones públicas y privadas. Para más información: 601.647.502 // 922.92.60.69	Asociación CREATIVA	
Miércoles de 18:00 a 19:00 h.	Quan Cheng	Taller.	Asociación Quan Cheng para la Salud en Canarias	
Solicitar cita previa	Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...	La Asociación ASPERCAN da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación. Para más información: 678 801 807	ASPERCAN	
Lunes y miércoles de 20:15 a 21:45 h.	Taller de Tango	Se imparten clases de iniciación al tango. Información e inscripción info@factoriamilonguera.com // whatsapp 647.158.550	Asoc. Cultural Factoría Milonguera	Consejo de Centro

Continuación CC LAS MADRES...

Lunes y jueves, de 19.00 a 21.00 h	Ensayos de la Agrupación Folklórica	Desarrollan ensayos musicales, tanto instrumental como vocal.	Agrupación Folklórica San Benito	
Lunes y jueves 12 de enero, de 12.00 a 13.00 h	Clases de Wing Tsun (Artes Marciales)	Clase de presentación de Wing Tsun Se dan clases de un tipo de defensa personal integral en el que la fuerza física desempeña un papel secundario y se equilibra con una tecnología sofisticada.	Asociación Deportiva G&R Wing Tsun	Consejo de Centro
Martes, de 19.30 a 21.00 h	Biodanza	Taller.	Grupo Biodanza. Ángeles Abreu	
Miércoles, de 16.00 a 18.00 h	Pintura al óleo para mayores	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de pintura al óleo, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Miércoles, de 16:00 a 17:30 h	Grupo de lectura	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad del grupo de lectura, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Miércoles, de 16:00 a 17:30 h	Gimnasia	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de gimnasia adaptada.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Jueves, de 16.00 a 18.00 h	Pintura al óleo para mayores	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de pintura al óleo, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Viernes, de 16.00 a 19.00 h	Taller de fotografía	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de fotografía.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Viernes, de 16.30 a 18.30 h	Bordados	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de bordados, en la que desarrollan diferentes técnicas de bordado,	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Viernes, de 16.30 a 18.30 h	Taller de costura	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de costura,	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Viernes, de 16:00 a 17:00 h	Gimnasia	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de gimnasia adaptada.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Viernes, de 16.00 a 17.00 h	Taller de desarrollo cognitivo para mayores	A través de la Asociación Enrique Romeu se ofrece a los mayores la actividad de desarrollo cognitivo, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como la memoria, la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Sábado 23 de 15.00 a 21.00 h.	Pachanga Scalectrix	Competición de Scalectrix para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes. Verificación y carrera Slotlagun y Scalectrix.	Club Deportivo Slotlagun Scalectrix	Consejo de Centro
Del 4 al 22 de septiembre en horario de Centro	Exposición "Somos Amazonia"	Exposición cuyo principal objetivo es la sensibilización de la ciudadanía respecto al vínculo que existe entre nuestros estilos de vida, la deforestación y la violación de los derechos humanos en la Amazonía. A través del testimonio de 10 mujeres defensoras de la naturaleza y de los retos que enfrentan a diario, denuncia cómo nuestros modos de producción y consumo globales no tienen en cuenta el cuidado de la naturaleza, del mismo modo que ignoran las contribuciones de las mujeres a los cuidados y con ello ponen en peligro la sostenibilidad de la vida en todo el planeta.	Fundación Entreculturas	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 18.00 a 19.30 horas	Clases de Timple	Se imparten las clases de timple a través de la asociación de vecinos para el aprendizaje de este instrumento tradicional canario. Previa inscripción en el centro 922 266 669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.30 horas	Clases de Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa llamando al centro 922 266669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles y Viernes de 17.00 a 18.00 hs	Clases de Zumba	Se dan clases de zumba, donde las asistentes disfrutan de las coreografías con los diferentes estilos de música que prepara la profesora. Inscripción gratuita.	Consejo de Centro	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 9.00 a 10.15 horas	Clases de Chikung	Donde el alumno realiza movimientos suaves del cuerpo con relajación y respiración. Es un sistema de desarrollo personal. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 10.30 a 11.30 horas	Clases de Yug - Do	Salud, Arte de Vida Se imparten clases de Yug Do, con estas clases de busca esencialmente la salud y el desarrollo de la Conciencia. Previa inscripción a través del maestro Eusebio Pareja 607404858	Asociación de Amigos Centro Gran dragón	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 17.00 a 19.00 horas	Clases de Barro	Se dan clases de barro canario, donde elaboran piezas de la alfarería canaria. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Viernes de 18.15 a 19.15 horas	Clases de Sevillanas	Clases de sevillanas a cargo de la profesora Isabel Fernández. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles de 18.00 a 19.30 horas	Taller Aprende a Vivir	A cargo de una profesional de la psicología y destinado a ayudar a los asistentes a tener herramientas para afrontar diferentes situaciones de la vida cotidiana. Inscripción a través de la psicóloga Maite Hidalgo 674 770 712	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles y Jueves de 18.30 a 20.00 hs	Clases de Informática	Se dan las clases de informática varios niveles y necesidades. Previa inscripción a través del teléfono del centro: 922 266669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Viernes de 18.00 a 19.00 horas	Clases de Metafísica Básica	Se imparten las clases en las que se estudia todo aquello que va más allá de lo físico, cómo utilizar nuestro pensamiento y sentimiento para cambiar nuestra conciencia y por lo tanto nuestro carácter, cómo crear buenos hábitos de conducta, cómo afrontar la vida con una perspectiva más positiva y con vistas a mejorar cada vez más. Inscripción asistiendo el día de la actividad o llamando al centro 922 266669 .	Consejo de Centro	
Lunes de Octubre a Junio de 18.00 a 19.30 horas	Curso de Iniciación al Silbo Gomero	Destinado a personas que quieran iniciarse en el conocimiento del silbo gomero, comprenderán de octubre de 2023 a junio del 2024. Previa inscripción, llamando al centro 922 266 669 o a través de la asociación, las mismas tendrán lugar en septiembre.	Asociación Cultural del Silbo Gomero	Consejo de Centro
Lunes de Octubre a Junio de 19.30 a 21,00 horas	Curso para iniciados y perfeccionamiento del Silbo Gomero	Se impartirá un curso para los iniciados en este curso, de mejora y perfeccionamiento de su silbo. Si hay alguna persona interesada, debería tener conocimientos del silbo gomero. Inscripción, llamar al centro 922 266 669.	Asociación Cultural del Silbo Gomero	Consejo de Centro
Lunes 11 septiembre de 18.00 a 19.00 h	Taller de Escritura Creativa	Reunión con los interesados/as y el profesor encargado de dar el taller para dar la información necesaria del taller, para ver si se puede empezar con la actividad en octubre.	A.VV. El Monte de San Diego	
Del 18 de septiembre al 27 de Octubre	Exposición " Explosión de Ilusión"	Se expondrán los trabajos realizados por Francisca Pohoomal, hechos a base de cáscaras de huevos, con una creatividad y un montaje muy bonito. Podrá ser visitada en el horario habitual del centro.	Consejo Centro	
Martes día 12 de septiembre, 11.00 a 12.30 horas	Charla Hablemos de Fibromialgia, Hacemos visible lo invisible	Desde la asociación AFITEN no dan a conocer esta enfermedad a través de una charla a cargo de su presidenta en Tenerife. Previa inscripción a través del teléfono del centro 922 266 669	Asociación de Fibromialgia y fatiga crónica de Tenerife.	

CENTRO CIUDADANO GRACIA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 18:30 a 19:30 horas.	Taller de Estimulación Cognitiva para Mayores.	Periodo de septiembre 2023 hasta julio 2023 Estimulación educativa para optimizar las distintas capacidades y funciones cognitivas.	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:30 horas	Metafísica Básica	La Metafísica es una rama de la filosofía que estudia el pensamiento filosófico. Inscripción previa. Contacto: Vanesa. Tlf, 627863599	Grupo Metafísica	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:45 horas	Taller de Taekwondo	Actividad deportiva que desarrolla, fuerza, resistencia y potencia físicamente. Inscripción previa. graciavecin@gmail.com / 624318757	Asociación de Vecinos de Santa María de Gracia	Consejo de Centro
Sábados de 10:00 a 14:00 horas	Juegos de Tablero y Rol	Juego Interpretativo- narrativo donde cada jugador representa el papel de un personaje. Inscripción previa. graciavecin@gmail.com / 624318757	Asociación de Vecinos de Santa María de Gracia	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 11:30 horas	Taller de instrumentación de Folclore Canario	Taller de Instrumentación Folclore Canario. Inscripción Previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Jueves de 11:30 a 13:30 horas	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 21:30 horas	Ensayos	Ensayos musicales, instrumentales y vocal	Grupo La Tropa	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:30 horas	Ensayos	Ensayo musical y vocal, cualquier persona interesada en formar parte del grupo, puede contactar acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.	Agrupación Folclórica Alborada Canaria	Consejo de Centro
Miércoles de 19:00 a 21:00 horas	Taller de Baile Tradicional Canario (Avanzado)	Taller de Baile Tradicional Canario. Inscripción previa.	Agrupación Folclórica Alborada Canaria	Consejo de Centro
Viernes de 19:00 a 21:00 horas	Taller de Percusión Canaria	Taller de Percusión Canaria. Inscripción previa.	Agrupación Folclórica Alborada Canaria	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 19:30 horas	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 19:30 horas	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Folclore Canario. Inscripción previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:45 a 18:00 horas	Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa. Contacto Patricia 616351837	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Martes y viernes de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Rosetas	Taller de Rosetas, también conocida encaje de Tenerife. Inscripción previa. Contacto: Carmen. Telf. 627085523	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 21:45 horas	Taller de Baile Tradicional Canario (Avanzado)	Taller de Baile Tradicional Canario. Inscripción previa. Contacto: Carlos. Telf. 629415800	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 17:00 horas	Formación Básica Inicial	Dirigida a mayores residentes en La Laguna.	Bienestar Social y Calidad de Vida de La Laguna y Radio ECCA	Consejo de Centro
Sábado 23 de septiembre, 19:30 h	Encuentro de Solistas Adultos	Participan Solistas invitados de la Isla de Tenerife. Entrada libre.	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 16:45 a 17:45 horas (Durante todo el año).	Yoga Solar	<i>Relajación / Meditación / Calma mental / Equilibrio físico y emocional / Fortalecimiento de los huesos / Purificación de los canales energéticos / Cuidado de nuestro sistema inmunitario</i> Se ofrecen clases regulares de Yoga Solar, impartidas por el profesor Raúl Villar. Las sesiones serán dos días en semana, una hora cada día, en horario de tarde. Para más información e inscripción contacte directamente con el profesor al teléfono: 640 66 25 87 (Raúl).	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas.	Dibujo y pintura	Durante todo el año se imparten clases de Dibujo y Pintura utilizando varias técnicas, dirigida a menores y personas adultas. Para más información e inscripción contacte directamente con el monitor al teléfono 640 66 25 87 (Raúl)	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 20:00 horas	Clases de Guitarra	Durante todo el año se imparten clases para aprender a tocar la guitarra. Para más información e inscripción contactar con el profesor al teléfono 615 691 379 (Jesús)	Asociación Cultural Grupo de Estudios e Investigación Achbinico.	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 21:00	Talla en Madera	Durante todo el año se imparte un Taller de artesanía en la que se talla la madera haciendo uso de diferentes técnicas y herramientas.	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Días sueltos previa solicitud	"Proyecto de la A a la Z"	Durante todo el año se prestará atención individualizada aquellas personas que necesitan acompañamiento para llevar a cabo gestiones con Administraciones Públicas y/o Privadas, además de asesoramiento, derivación y seguimiento por parte de Trabajadoras Sociales. La atención se llevará a cabo con Cita Previa contactando al e-mail: contigo2022.info@gmail.com	Asociación Social ConTigO	Consejo de Centro y Área de Bienestar Social de La Laguna.
Miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Tutorizaciones de la ESO	Tutorizaciones de Educación Secundaria Obligatoria (Curso escolar 2023-2024)	Radio ECCA	Participación Ciudadana La Laguna
Jueves de 17:00 a 18:00 horas hasta a junio de 2023	Metafísica	<i>Meditación inicial / ¿Qué es la Metafísica? / Ley de Mentalismo / Las 7 Leyes Universales / La llama violeta y su uso.</i> Se trata de una actividad totalmente gratuita y abierta a todas las personas que quieran asistir. Se imparte una hora en semana, empezando con una corta meditación y abordando todos y cada uno de los temas de la programación con el fin de dar a conocer y/o llevar a cabo una ampliación de conceptos que se desarrollan en metafísica. Para más información o inscripción llame o envíe un WhatsApp al número 639227218	Sandra Morales Correa (Orientadora Laboral y Docente FPE, Experta en Metafísica)	Consejo de Centro
Martes y viernes de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional.	Taller Entrenamiento Funcional. Se basa en realizar ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del cuerpo humano. Para inscribirse, llamar al 603.57.79.90	Club Deportivo LEEU	Consejo de Centro
Martes y viernes de 10:00 a 11:00 horas.	Pilates.	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores... Para inscribirse, llamar al 603.57.79.90	Club Deportivo LEEU	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 17:00 a 18:30 hs.	Escuela de Cheerleaders.	Escuela de Cheerleaders. Consiste en el uso organizado de gimnasia, acrobacias, música, saltos y coreografías. Para inscribirse, llamar al 603.57.79.90	Club Deportivo LEEU	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 21:00 y viernes de 17:00 a 20:00 horas.	Taekwondo Infantil.	Entrenamientos y participación en competiciones. Para más información e inscripción acudir en horario de la actividad.	Asociación Cultural y Deportiva INNAE	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 17:30 a 18:30 hs	Capoeira infantil	Clases para niñ@s de capoeira infantil dónde se aprenderá esta disciplina que combina la danza, acrobacias, arte marcial y música. Información e inscripciones: 646547832	Asociación Forca Luanda Tenerife	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Capoeira para adultos	Clases de capoeira para adultos, se aprenderá esta disciplina que es una combinación de artes marciales, acrobacias y danzas. Información e inscripción: 646547832	Asociación Forca Luanda Tenerife	Consejo de Centro
Martes y viernes de 19:30 a 20:30 horas	Zumba	Clases de zumba. Disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile. Información e inscripciones: 677785700	A.V.V. AVELCA	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:30 a 11:30 horas y de 17:00 a 18:30 horas	Pilates suelo	Clases de pilates de suelo; disciplina que permite la tonificación y activación corporal. Información e inscripciones: 616178877	A.V.V. Finca Pachó	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas. Martes, jueves y viernes de 9:15 a 10:15 horas.	Salsation	Clases de Salsation: disciplina que fusiona el baile y el ejercicio. Mejora la coordinación, atención y el estado físico. Más información e inscripciones. 662555143	Actrices con A	Consejo de Centro
Miércoles, 19:30 hS	Tutorías de Radio ECCA	Tutorías impartidas al alumnado que cursa titulaciones oficiales a través de Radio ECCA	Radio ECCA	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Tai- Chi	Clases de Tai-Chi. Arte marcial que ayuda a trabajar el estrés y la disciplina. Para más información y matrícula acudir en el horario de la actividad.	A.V.V. Finca Pachó	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 20:00 horas	Manualidades para mayores	Grupo de personas mayores que se reúnen para realizar actividades manuales. Para más información acudir en el horario de la actividad.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro
Todos los miércoles de 10:00 a 12.00 hs	Pintura al Óleo	Clases de pintura al óleo para aprender diferentes usos de esta técnica.	Asociación Imaginarte	Consejo de Centro
Todos los jueves de 17:00 a 18:00	Atención presencial para los/as socios/as	Horario de atención presencial para los/as socios/as	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro
Todos los jueves de 16:00 a 18:00 hs	Clases de Bordados Palmeros	Aprendizaje de distintas técnicas de bordados, centrándose específicamente en el Bordado Palmero. Para más información y matrícula acudir en el horario de la actividad.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro
Solicitud previa de ensayos, no son continuos.	Ensayo de canto lirico	Ensayos privados de cantantes de lirica, dirigidos por la profesora.	A.V.V. AVELCA	Consejo de Centro
Todos los lunes de 19:00 a 20:00 hs.	Metafísica	Clases de metafísica. Para más información 640281041 Carmen Díaz	A.VV. AVELCA	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 19:30	Yoga	Descubre el equilibrio entre mente y cuerpo mientras te sumerges en posturas suaves que harán que te sientas fuerte y flexible a su vez. <i>¡Aprende a calmar tu mente, respirar consciente y a mover tu cuerpo! ¡Te esperamos en la esterilla!</i>	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y jueves de 16:30 a 18:30 horas	Clases para niños/as del Instituto Bahá'í	Clases de refuerzo escolar. Inscripción en el tfno 675.333.564	Comunidad Bahá'í	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:30 horas	Pintura	Taller de pintura. Actividad manual. Inscripción en el tfno 697.348.989	Asoc. De Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas	Taekwondo	Arte marcial dirigida a niños/as entre 3 y 13 años. Inscripción en el tfno 603.506.805	Club Deportivo TKM La Laguna	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 12:00 horas	Taller de Cestería	Taller sobre cestería canaria. Dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tfno 659.155.336	Asoc. De Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Martes y viernes de 11:00 a 12:00 horas	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada. Inscripciones en el tfno 678.022.783	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas	Taller de Fofuchas y Manualidades	Taller de creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tfno 611.256.862	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Martes de 9:30 a 11:30 y jueves de 18:30 a 20:30 horas	Taller Confección Vestimenta Tradicional	Taller donde crean y perfeccionan vestimentas típicas canarias. Inscripciones en el tfno 666.270.472	Asoc. de Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 horas	Pilates (Tarde)	Taller de Pilates. Actividad deportiva y terapéutica. Inscripción en el whatsapp 690.054.286	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 20:30 a 21:30 horas	Pilates (Noches)	Taller de Pilates. Actividad deportiva y terapéutica. Inscripción en el tfno 659.531.793	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 20:30 horas	Bachata para chicas	Taller de Bachata estilo chica. Inscripción en el tfno 636.278.477	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Miércoles de 20:30 a 21:30 horas	Bailes Latinos	Taller. Inscripción en el tfno 636.278.477	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 20:00 a 21:00 horas	Wing Tsun	Taller de Arte marcial. Actividad deportiva. Inscripción en el tfno 609.711.848	Asoc. G & R Wing Tsun	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 18:30 a 20:00 horas	Bujinkan Ninjutsu	Taller del arte marcial Bujinkan Ninjutsu. Para inscribirse contactar en el tfno 647428634	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas	La Escuelita	Actividades de aprendizaje y estimulación cognitiva para mayores. Más información en el tfno 922.624.276	Servicio de Biblioteca	Consejo de Centro
Lunes de 19:00 a 20:00 horas	Taller de Meditación - Mindfulness, Yoga Suave y Relajación	Inscripción en el tfno 642. 324.383	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Viernes 29 de septiembre de 18:30 a 19:30 horas	Juegos tradicionales para niños y niñas	Actividad para menores entre 6 y 12 años para que puedan conocer de la mano de nuestros mayores los juegos tradicionales de las Islas Canarias y a continuación poder disfrutar jugándolos.	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO TEJINA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y viernes de 8:30 a 9:30 horas. Martes y jueves de 10:30 a 11:30 y de 19:00 a 20:00 horas. Viernes de 18:00 a 19:00 horas.	Yoga	Taller de dos modalidades de yoga: 1 para personas mayores y otra para público en general. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad, contactando en emma.vollan@gmail.com o llamando al tlf. +4790824985.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas.	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación ARTECREADORES	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas los meses de julio y septiembre	Taller de Acondicionamiento Físico Suave	Taller Acondicionamiento Físico Suave que se realizará en los meses de julio y septiembre. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación solidaria de Corazón	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
A partir del 18 de septiembre	Clases de la Academia del Patronato Ntra. Sra. de Lourdes	Se impartirán clases de las siguientes materias: Música y movimiento, Solfeo, Piano, Trompa, Trompeta, Trombón, Bombardino, Clarinete, Flauta, Percusión, Saxo, Tuba. Información e inscripción en el Centro Ciudadano los lunes y miércoles de 16:00 a 20:30 horas.	Patronato de Música Ntra. Sra. de Lourdes	Consejo de Centro
Lunes, martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas	Formación Básica Inicial	Clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922 15 03 12 o en el enlace https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
De lunes a jueves de 16:00 a 20:00 horas.	Clases de Graduado en ESO	Clases de secundaria dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922 15 03 12 o en el enlace https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
A partir del 8 de septiembre. Viernes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Dibujo y Pintura.	Se realizará un taller de dibujo y pintura para niños/as y adolescentes a partir de 6 años. (Adultos llamar para consultar). Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación ARTECREADORES	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:00 horas.	Tutorías de Radio ECCA	Atención y matrículas de Radio ECCA	Radio ECCA	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.	Baile con Coreografía	Se realizará un taller de Baile con coreografía. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al 615 05 64 41	Asociación Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, martes y jueves de 16:00 a 18:00 horas	Formación Básica Inicial	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312 o en el enlace https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Iniciación) y de 18:00 a 19:00 horas (Avanzado).	Tai chi (iniciación y avanzado)	Se impartirán clases de Tai Chi. Iniciación y avanzado. Para más información llamar al tlf. 679 169 346	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles 18:00 a 19:30 horas.	Yoga	Se impartirán clases de Yoga. Para más información llamar al 685 643 417	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 20:00 h. (adultos) y miércoles de 18:00 a 20:00 h (menores)	Folclore Instrumental	Se impartirán clases de folclore instrumental para niños y adultos. Más información acudiendo el día y horario de la actividad.	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Lunes y miércoles 19:30 a 20:30 horas	Escuela de Danza	Se impartirán clases de bailes latinos. Para más información llamar al tlf. 641155472	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 hs.	Estiramientos	Se impartirán clases de Estiramientos. Para más información llamar al tlf. 679 169 346	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 15:30 a 20:30 hs.	Entrenamiento y salud	Se impartirán clases de entrenamientos individualizados para mejorar la condición física. Para más información llamar al tlf. 666348840	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas.	Taller de Lectura	Se impartirá un Taller de Lectura una vez al mes. Para más información llamar al tlf. 649821401	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:30 horas.	Programa de Radio "Soulake"	Programa de radio on-line y de actualidad de la comarca, noticias, novedades musicales, tertulia, redes sociales, concursos radiofónicos y entrevistas in situ a artistas de la comarca.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas y viernes de 10:00 a 12:00 horas.	Hatha Yoga	Se impartirán clases de Hatha Yoga. Para más información tlf. 650 480 321	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes y jueves 19:00 a 21:00 horas.	Cardiobox	Se impartirán clases de Cardiobox. Para más información llamar al tlf. 642 746 757	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 h. y viernes de 9:00 a 10:30 h	Biodanza	Se impartirán clases de Biodanza. Para más información llamar la tlf. 676312688	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Percusión- batukada	Se impartirán clases de percusión y batukada. Para más información llamar la tlf. 638384192	AMPA San Mateo	Consejo de Centro
Viernes de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Se impartirán clases de Entrenamiento Funcional. Para más información llamar al tlf. 666 336 172	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Taller de arreglos y reutilización de ropa	Se llevarán a cabo talleres sostenibles de transformación de ropa que se deja abandonada para darle un segundo uso y adaptarla al gusto. Inscripción previa al 637338993 (Gelly)	AVV El Moral	Consejo de Centro
Miércoles de 10:00 a 12:00 h.	Taller de sogá de pita	Se elaborarán materiales artesanales con sogá de pita aprendiendo el manejo de esta técnica ancestral. Inscripción previa 636223138 (M.ª Cristo)	Asociación de Vecinos El Moral	Consejo de Centro
Miércoles y jueves de 10:00 a 11:00 h.	Pilates para embarazadas	Se llevarán prácticas de pilates en el embarazo para favorecer el control de la respiración, ejercicios del suelo pélvico. Beneficioso tanto durante la gestación como una rápida recuperación post parto. Inscripción previa llamando al 636 156 137.	Asociación Musical y Cultural Angora	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 10:00 s 11:00 h.	Baile canario para 3ª Edad	Se impartirán talleres de bailes canarios destinados a la 3ª Edad. Inscripción previa llamando al número 634 584 065	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Lunes y miércoles 16 a 18 /18 a 20h Mañanas 10 a 12 h.	Talleres de Cerámica Creativa	Se impartirán talleres de cerámica creativa. Inscripción en el teléfono 639075515 (Juan)	Asociación Belenista y Cultural El Castrejón	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas.	Taller de Bordados Palmeros	Taller de bordados palmeros. Inscripción 627786349 (Natalia)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.	Clases de Zumba	Actividad física para aprender a bailar zumba	A.VV. El Moral	Consejo de Centro
Lunes de 10:00 a 12:00 horas.	Clases de calados y roseta canaria	Se impartirán clases de calados y roseta canaria. Información al teléfono 695262033 (María del Carmen)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 12 a 13 horas y de 18 a 19 horas.	Clases de Yoga para adultos	Clase física de estiramientos y relajación. Inscripción previa al teléfono 691202170 (Sheyla)	A.VV. El Moral	Consejo de Centro
Viernes de 19:00 a 21:00 horas.	Clases de dibujo y pintura para adultos	Aprendizaje de técnicas para aprender a dibujar y pintar. Inscripción al teléfono 640662587 (Raúl)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de Centro
Lunes de 10 a 13 y miércoles 17 a 19h	Clases de Crochet	Iniciación, guía de proyectos y charlas entorno al ganchillo. Inscripción previa al teléfono 616110375 (Clothy)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00 horas.	Clases de Vestimenta Tradicional Canaria	Clases de confección de vestimentas tradicionales. Inscripción al teléfono 666 270 472 (Carmen)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:30 a 11:30 y de 19:00 h. a 20:00 h.	Clases de Yug-Do- Yoga	Clase física de estiramientos con palos de bambú y relajación. Inscripción al teléfono 640662587 (Raúl)	A.VV. El Moral	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 h. a 19:30 h.	Clases de cuerda	Guitarra, Timple, Bandurria, Laúd, Bajo, Cuatro Venezolano, Ukelele, Tablatura medida; aplicados al folclore y canción popular de Canarias.	A.F. San Borondón	Consejo de centro
Lunes y miércoles de 17 a 18 y de 20 a 21 h; miércoles y jueves de 9 a 10 y de 10 a 11 h.	Clases de Pilates	Disciplina deportiva basada en estiramientos y acondicionamiento físico. Inscripción previa en el teléfono 636156137 (Laura)	Laura Amador	Consejo de centro
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.	Entrenamiento Funcional (Nivel Iniciación)	Entrenamiento Funcional que incluye musculación estiramientos GAP y cardio. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro

Continuación CC SAN MIGUEL DE GENETO...

Lunes y miércoles de 19 a 20 y martes y jueves de 18 a 19h	Entrenamiento Funcional (Nivel Intermedio)	Entrenamiento Funcional que incluye musculación estiramientos GAP y cardio. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 h	Entrenamiento Funcional (Nivel Intermedio)	Entrenamiento Funcional que incluye musculación estiramientos GAP y cardio. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Lunes 20:00 a 21:00	Clases de Baile Canario	Clases de Bailes Canarios. Inscripción previa en el teléfono 634584065	Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Martes y jueves de 16:00 a 18:00 h.	Clases de Danza	Se impartirán clases de pre-danza y danza contemporánea, clásica y africana, edades comprendidas entre 4 y 14 años. Inscripción e información llamando al teléfono 679554307 (Loly)	AVV El Moral	Consejo de Centro
Miércoles de 19:00 a 21:00 h.	Teatro Adulto	Clases de teatro para adultos que incluyen actividades como sensibilización de los sentidos, conciencia y expresión corporal, creación de personajes, improvisaciones grupales, juego teatral... Inscripción previa en el teléfono 628283445 (Amalia)	Amalia Hernández	Consejo de Centro
Jueves de 19:00 a 20:30	Clases de guitarra y bajo	Se impartirán clases de guitarra y bajo, se trabajarán diferentes estilos musicales y solfeo. Inscripción previa en el teléfono 669885277 (Frank)	Parranda Ixemad	Consejo de Centro
Martes y jueves de 9:00 h. a 14:00 h.	Formación y búsqueda de empleo	Formación, asesoramiento y busca de empleo para desempleados	Fundación Don Bosco Salesianos Social	
Lunes y viernes de 10:30 a 11:30 h	Talleres de memoria	Talleres para la estimulación de la memoria con práctica de actividades y ejercicios para ejercitar la mente. Para más información, preguntar por Raúl: 640 662 587	A.VV. El Moral	Consejo de centro
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00h.	Zumba	Clases de zumba en horario de tarde y de mañana para adultos. Inscripción en el teléfono 655408797 (Casandra)	AVV El Moral	Consejo de centro
Lunes 25 de septiembre, 10:00 h	Visibilizar lo invisible: la trata de personas confines de explotación sexual	Charla impartida por el Área Psicológica de la Unidad de la Mujer. Con motivo de la celebración del Día Internacional contra la explotación sexual y trata de personas.	MUVISA	Unidad de la Mujer

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Todos los Martes de 18:00h a 19:00h y Todos los Jueves de 18:30h a 19:30h	Gimnasia	Taller de Gimnasia para mantener una óptima condición física. Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	AVV Chumberas	Consejo de Centro
Todos los Martes de 19:00h a 20:00h y Todos los Jueves de 19:30h a 20:30h	Bailes Latinos	Taller donde se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...) Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	AVV Chumberas	Consejo de Centro
Todos los Miércoles de 17:00h a 19:00h.	Teatro	Curso de Teatro. Para más información llamar al tlf. 607 54 33 96.	Grupo Teatros	
Todos los Lunes de 17:45h a 18:45h.	Yoga	Clases de Yoga para adultos mayores, actividad física ideal debido a sus beneficios físicos y relajantes. Más información en el Centro Ciudadano. 922 82 33 16	Concejalía de Bienestar Social	Asoc. de Mayores Amigos de la Amistad
Todos los Jueves de 17:45h a 19:15h	Actividad física	Actividad física	Concejalía de Bienestar Social	Asoc. de Mayores Amigos de la Amistad

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:15 horas y viernes de 17:00 a 18:00 horas	Shinobijutsu (Ninjutsu) Infantil	Clases de Ninjutsu para niños mayores de 10 años. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninjas. Esta palabra está compuesta por dos kanjis, el <i>Nin</i> que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el <i>Jutsu</i> que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 19:30 a 20:30 horas, martes de 20:00 a 21:00 horas y viernes de 17:00 a 18:00 horas	Shinobijutsu (Ninjutsu) Joven y Adulto	Clases de Ninjutsu para jóvenes a partir de 12 años y adultos. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninjas. Esta palabra está compuesta por dos kanjis, el <i>Nin</i> que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el <i>Jutsu</i> que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 20:30 a 21:30 y miércoles de 20:00 a 21:00 h	Bailes Latinos	Clases de bailes latinos lineales y en pareja. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 18:30 y jueves de 18:00 a 19:30 horas	Taichí	Clases de Taichí, un arte marcial originaria de china que se practica en la actualidad para reducir y aliviar el estrés y la ansiedad, además desarrolla la flexibilidad y el equilibrio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:00 horas	Yoga - Técnicas de Relajación	Clases de Yoga enfocadas a las técnicas de relajación. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:00 horas.	Teatro Aficionado	Si quieres participar en clases de teatro aficionado con actores no profesionales, creando obras de teatro y participando en las mismas, puedes acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Grupo de Teatro "Son las que están y están las que son"	Consejo de Centro
Jueves de 19:30 a 21:00 horas	Danza del Vientre	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Costura y Arreglos	Taller de costura y arreglos de ropa, se puede participar sin conocimientos previos de costura. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y Pintura	Clases de Dibujo y Pintura para aprender prácticas nuevas, el grupo es mayoritariamente infantil, para más información, Raúl - 640662587	Asociación de vecinos IPALAN	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Metafísica	Clases de Metafísica Gratuitas en las se hará un estudio de todo aquello que queda más allá de los sentidos físicos, aplicación de la enseñanza de Conny Méndez, estudio de las Leyes Universales. Para más información contactar con Maite - 656777626	Asociación de vecinos IPALAN	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Yoga	Relajación, estiramientos y conexión con uno mismo. Para más información, Gloria - 682442980	Asociación de vecinos IPALAN	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 19:30 horas	Yoga para Mayores	Clases de meditación, estiramientos y relajación, adaptado a todos/as. Para más información, Raúl - 640662587	Asociación de vecinos IPALAN	Consejo de Centro

Continuación CC VISTAMAR...

Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Guitarra y Púa	Clases de guitarra para personas que sepan algo de solfeo, se perfeccionará la técnica, clases personalizadas. Para más información Elías - 680674238	Asociación de vecinos IPALAN	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 20:00 horas	Bailes Latinos	Son clases de bailes latinos como salsa y bachata en los que se perfeccionarán técnicas y movimientos mientras se lo pasan bien Para más información Jose - 619086974	Asociación de vecinos IPALAN	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO – EL ROCÍO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 18:30 a 20:30 h y martes de 17:30 a 19:30 h	Vestimenta Tradicional Canaria	Confección de vestimenta típica y campesina Canaria. Más información e inscripciones 666 270 472 (Carmen)	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro
Martes de 16:30 a 17:30 horas	Crochet	El ganchillo, crochet o tejido de gancho es una técnica para tejer labores con hilo o lana que utiliza una aguja corta o específica. Inscripción 666 270 472 (Carmen)	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro
Lunes y martes de 16:30 a 17:30 horas.	Pilates	Conjunto de ejercicios físicos en los que se entrena la musculatura, la resistencia, flexibilidad y el control de la respiración y la mente. Inscripción 616 178 877	A.V.V. SAER	Consejo de Centro
Martes y jueves de 15:30 a 16:45 horas	Entrenamientos	Entrenamiento Federados Tenis de Mesa	Federados Tenis de Mesa	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 21:45 horas	Bailes Latinos	Clases de bailes latinos. Inscripción 619 086 974 (José)	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 10:00 a 11:30 y los viernes de 09:00 a 10:30 horas	Danzoterapia	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00	Wing Tsun	El wing chun, romanizado también como wing tsun/tsun o wing tsun, es un arte marcial chino tradicional, aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado al defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui.	A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro
De lunes a viernes de 15:00 a 20:00 h	Ocio para Mayores	A lo largo de la tarde personas mayores se reúnen para charlar y jugar a juegos de mesa.	Comisión de Fiestas las Paz y la Unión	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 15:30 a 18:00 horas	Taller de pintura al Óleo	Taller donde se aprenderán las distintas técnicas de la pintura al óleo y la utilización de pinceles y colores. Para más información acudir al centro durante el horario de la actividad para hablar directamente con la monitora.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 horas	ChiKun - Taichi (Tardes)	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

Continuación CC EL TRANVÍA...

Lunes de 18:00 a 19:30 horas	Taller de Sevillanas Infantil	Se enseñará a los/las menores el arte del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h	Yoga	El yoga es un grupo de prácticas o disciplinas físicas, mentales y espirituales que se originaron en la antigua India y tienen como objetivo controlar y aquietar la mente, reconociendo una conciencia-testigo desapegada que no ha sido tocada por la mente y el sufrimiento mundano.	Asociación G&R de Wing Tsun	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 21:30 h	Ensayos de la parranda de la A. F. Ariferint	Se realizarán ensayos donde se prepararán las actuaciones que realizará la Agrupación folclórica	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 21:00 horas	Ensayos de teatro	Ensayos del Grupo de Teatro Hiloquesurja	Asociación Cultural Hiloquesurja	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h	Danzumba	Se realizarán talleres donde se tonificará el cuerpo a través del ejercicio y la música	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 hs	Bachata	Taller donde se enseñará al usuario el dominio del baile de Bachata	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes de 09:00 a 13:00, Miércoles de 11:00 a 14:00 y Jueves de 09:00 a 12:00 horas	Educación académica para adultos	Se impartirán clases para adultos. Inscripción previa en el CEPA La Laguna o en el teléfono 922825070	CEPA La Laguna	Consejo de Centro
Martes de 09:30 a 11:00 horas	Relajación y Meditación	Taller en el que se mostrarán distintas técnicas de meditación y relajación	A. G&R de Wing Tsun	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 18:00 horas	Taller de folclore gomero	Taller en el que se enseñará baile, toque de instrumentos y cante dentro del folclore tradicional gomero	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 18:00 horas	Pintura en Tela	Taller en el que enseñarán las distintas técnicas del arte de pintar en tela. Para más información 617923423	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 horas	Iniciación a la informática I	Se enseñará a los usuarios/usuarios el manejo de un equipo informático y distintas aplicaciones.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 18:00	Danzoterapia	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Iniciación a la informática II	Se enseñará a los usuarios/usuarios el manejo de un equipo informático y distintas aplicaciones.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 19:00 horas	Lectura infantil y narración oral en familia "La cueva"	Taller en el que se incentivará la lectura en los/las menores y con la familia. Para más información 617923423.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Pilates 1	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00	Escuela de baile canario	Se enseñará a bailar los distintos bailes canarios	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas	Taller de lenguaje silbado	Un lenguaje silbado es un sistema de comunicación mediante silbidos. Los lenguajes silbados no son lenguas en el sentido estricto de la palabra, sino códigos o conversiones de los fonemas de una lengua ya existente en silbidos con unos tonos, longitudes e intensidades determinadas.	Asociación Yo Silbo	Consejo de Centro

Continuación CC EL TRANVÍA...

Martes de 18:00 a 20:00 horas	Taller de Cocina Mexicana	Taller en el que se enseñará a los asistentes a elaborar recetas de la cocina tradicional mexicana de forma sana y saludable	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 21:45 horas	Taller de teatro	Se trabajará distintas técnicas dentro de las artes escénicas.	Grupo Teatral Alma	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Pilates 2	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas	Entrenamiento Funcional Nivel Iniciación	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria	Asociación ANGORA	Consejo de Centro
Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas	Entrenamiento Funcional Nivel Medio	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria	Asociación ANGORA	Consejo de Centro
Miércoles 10:00 a 11:00 y viernes de 10:30 a 11:30 horas	Yoga I	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro
Miércoles de 10:30 a 12:00 horas	ChiKun - Taichi	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Miércoles 11:00 a 12:00 y viernes de 11:30 a 12:30 horas	Yoga II	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 21:30, viernes de 18:00 a 19:30 horas	Clases de Sevillanas	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Miércoles de 20:00 a 22:00 y viernes de 19:30 a 21:30 horas	Ensayos del cuerpo de baile	Preparación de distintos bailes del folclore Canario para actuaciones a lo largo del año	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Miércoles de 21:00 a 22:00 horas	Clases de Tango	Se enseñará a bailar Tango, baile típico argentino.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas	Calado y Roseta Canarias I	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas	Círculos de Lectura	Taller donde se intercambiarán opiniones y percepciones de los libros que leen. También se reciben visitas de distintos escritores/escriptoras que acuden invitados para presentar y compartir experiencias de sus publicaciones.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves 12:00 a 14:00 horas	Calado y Roseta Canarias II	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro

Continuación CC EL TRANVÍA...

Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Tertulia Literaria	Los asociados/asociadas de la A. C. Cueva de unicornios se reúnen para conversar sobre literatura.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00	Chacaras y Tambores	Taller en el que se enseñará a tocar las chacaras y tambores, también a sonar el bucio.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Jueves de 19:00 a 22:00 horas	Ensayo de Teatro	Se prepararán las representaciones que el Grupo APEIRON TEATRO realiza en su trayectoria	Grupo APEIRON Teatro	Consejo de Centro
Viernes 16:00 a 17:30 horas	Dibujo y pintura 1	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 18:00 horas	Sevillanas Iniciación	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y pintura 2	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 18 a 20 h	Taller de baile canario Infantil	Taller donde se enseñará a los menores a bailar los tradicionales bailes canarios	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Viernes de 19:30 a 21:30 horas	Ensayo del cuerpo de baile	Se prepararán las actuaciones que hace la A. F. Ariferint	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 22:00 horas	Ensayo de la Agrupación de Bailarines Herreños	Se realizarán ensayos de los bailes y toques del folclore herreño, para posteriores actuaciones a lo largo del año.	Agrupación de Bailarines Herreños en Tenerife	Consejo de Centro
Jueves 7 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas	Espacio de encuentro	Se realizarán Charlas, talleres impartidos por la psicóloga de la Asociación y están dirigidos a los/las usuarios/usuarios de esta y personas interesadas. Para más información 922 211134	AFITEN Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Tenerife	Consejo de Centro
Jueves 7 de septiembre de 18:00 a 20:00 horas	Presentación	Se presentará el taller de Cocina Mexicana que la Asociación Cultural Cueva de unicornios impartirá en el CC EL TRANVÍA los martes de 18:00 a 20:00 horas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 8 de septiembre de 18:00 a 22:00 horas	Certamen	Certamen de relatos cortos y entrega de premios.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 22 de septiembre de 18:00 a 22:00 horas	Hiperbreves	Certamen de Hiperbreves	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN LUÍS GONZAGA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 16:00 a 18:00	Taller de costura	Taller de costura donde se les enseñarán cómo coser, cortar y todo lo relacionado con esta técnica.	A.VV. Octubre 1953 San Luis Gonzaga	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 18:00	Taller de manualidades	Taller de manualidades donde se harán diferentes trabajos	A.VV. Octubre 1953 San Luis Gonzaga	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 18:00 a 20:00	Ensayo A.F. Fayna	Ensayo de la A.F. Fayna	A.F. Fayna	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y sábados de 16:00 a 20:00	Actividades formativas relacionadas con el patrimonio cultural	Se realizan diferentes actividades dentro el proyecto "241 Miradas"	Proyecto socioeducativo itinerante Furgoneta Fantástica	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL BATÁN

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 19:30 a 21:30	Parranda Cuevas de Lino	Ensayo de la parranda	Parranda Cuevas de Lino	

CENTRO CIUDADANO GUAMASA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 20:00 a 22:00	Ensayo de la Danza	Ensayo Danza de Guamasa	Danza Guamasa	
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 Y martes de 20:00 a 21:30	Ensayo de la A.F. Leopoldo Morales	Ensayo de la parte instrumental y del cuerpo de baile	A.F. Leopoldo Morales	Consejo de Centro
Miércoles 21 a 22 h	Parranda Entreamigos	Ensayo de la parte instrumental	Parranda Entreamigos	Consejo de Centro
Viernes 17 a 20 h.	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de bordar	C.D. Guamasa	Consejo de Centro
Jueves 17:00 a 22:00 h.	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo	Asociación de Fiestas de San Isidro Labrador	Consejo de Centro
Sábados de 18:30 a 18:00	Baile	Los sábados dicha asociación ofrecerá bailes con música en directo a los asistentes.	Asociación de Fiestas Santa Rosa de Lima	Consejo de Centro
Domingos de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza el Club de Mayores Leopoldo Morales con música en directo	Club de Mayores Leopoldo Morales	Consejo de Centro
Lunes y viernes 17:00 a 19:00	Baile Urbano	Clases de baile urbano para jóvenes, donde se conocerán los diferentes bailes urbanos y sus pasos.	A.VV. Santa Rosa de Lima	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	Clases de Gimnasia de Mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto.	A.VV. Valle Jiménez	
Miércoles de 18:30 a 22:00 y viernes de 20:30 a 22:00 horas	Clases de Guitarra	Clases para aprender a tocar la guitarra.	A.VV. Valle Jiménez	

Continuación CC VALLE JIMÉNEZ...

Martes a sábado de 17:00 a 22:30	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Valle Jiménez	
martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Ensayo de grupo de música	Ensayo de un grupo de música de nueva creación	Grupo música	

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 19:30 a 20:30, miércoles de 20:00 a 21:00 y jueves de 17:30 a 18:30	Clases de Piloterapia	Actividad física de Pilates. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. Pilaterapia	Consejo de Centro
Lunes 18:30 a 20:30	Clases de Chi kung	Chi kung. Es una técnica que comprende la mente, respiración y ejercicio físico. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. Nivaria	Consejo de Centro
jueves de 18:30 a 20:30 horas	Clases de Wing Tzun	Wing Tzun es un arte marcial chino tradicional, aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. Nivaria	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 20:00 a 21:00 horas	Ensayos Danza	Ensayo Danza de los Viejos Las Mercedes	Danza Los Viejos de Las Mercedes	
Martes y jueves 20:00 a 23:00 horas	Ensayo Coro	Ensayo del Coro Sueños de Anaga	Coro Sueños de Anaga	
Jueves 17:00 a 18:30 horas	Ensayo Parranda	Ensayo parranda Las Mercedes	Parranda Las Mercedes	
Viernes de 18:00 a 20:00 horas	Proyecto "Echar unas Risas"	Para jóvenes entre 14 y 25 años este proyecto ofrece un espacio de encuentro, talleres, etc. Estas sesiones se enmarcan en el proyecto solicitado por el Área de Bienestar Social (Drogodependencias) del Ayuntamiento de La Laguna, a La Furgoneta Fantástica	Furgoneta Fantástica	Concejalía de Bienestar Social de La Laguna
Domingo 24 de septiembre a las 14:30 horas	Concurso degustación de comida y postres caseros	Con motivo de las Fiestas de Ntra. Sra. Las Mercedes se hará en el centro ciudadano un concurso degustación de comida y postres caseros con entrega de tres categorías de premios. Los Participantes deberán previamente inscribirse en los teléfonos 609 10 76 63 o 644 39 53 24. Entrada libre.	A. VV Las Mercedes y Comisión de Fiestas Las Mercedes	

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 16:00 a 18:00 horas	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de bordar	A.VV. San Martín de Porres	
Martes y jueves 20:00 a 20:30 horas	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán	A.F. Achamán	

Continuación CC LOS ANDENES...

Miércoles 16:00 a 18:00 y Viernes 17:00 a 20:00 horas	Escuela de la A.F. Achamán	Escuela donde se imparten clases de instrumentos de cuerda.	Escuela A.F. Achamán	
De lunes a viernes de 17:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Lunes de 18:15 a 19:30	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada.	A.VV. San Martín de Porres	
Miércoles de 18:00 a 21:00	Baile Típico	Clases de Baile típico, donde se aprenderán los diferentes bailes juntos con sus pasos.	A.VV. San Martín de Porres	

CENTRO CIUDADANO LAS TORRES

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 16:30 a 18:30	Clases de pintura	Se imparten clases de Pintura	Amas de Casa	
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Larpi	
Jueves de 20:00 a 22:00 horas	Ensayo A.F. Parranderos y Punto	Ensayo Agrupación Folklórica	A.F. Parranderos y Puntos	

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 19:00 a 20:00	Pilates	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores... Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	
Lunes, miércoles de 18:30 a 19:30 y viernes de 17:45 a 18:45 horas	Gimnasia de mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	
Viernes de 19 a 20 h	Escuela infantil de Folklore	Para más información acudir al centro ciudadano, en el horario indicado	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 20:30 horas	Escuela de Folklore Instrumental	Escuela de Folklore Instrumental donde podrán aprender a tocar cualquier instrumento de cuerda. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
miércoles de 19:30 a 21:30 horas	Clases de Danza Africana	Clases de Baile de la modalidad de danza Africana, para más información acudir al centro en el horario indicado	Danza Africana	Consejo de Centro
martes de 20 a 22 h	Taller de Baile de Salón	Taller donde se aprenderán diversos pasos de los diferentes tipos de baile de salón	Consejo de Centro	

CENTRO CIUDADANO SAN LÁZARO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 21:00 a 23:00 horas	Ensayo cuerpo de baile	Ensayo del cuerpo de baile de Agrupación Folklórica Arraigo	A.F Arraigo	

Continuación CC SAN LÁZARO...

Jueves de 21:00 a 23:00 horas	Ensayo parranda	Ensayo de la parranda de Agrupación Folklórica Arraigo	A.F Arraigo	
Lunes 17:00 a 21:00	Ensayo	El Grupo A Piacere, orquesta de cuerda pulsada, tiene sus ensayos en este centro ciudadano	Grupo A Piacere	

CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 20:00 a 22:00 h	Ensayos de la A.F. Isogue	Ensayos de la parte instrumental	A.F. Isogue	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 h, y jueves de 17:00 a 19:00 h	Ensayos Grupo Primavera	Ensayos del Grupo Primavera	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 h	Zumbayor	Clases de Zumbayor Estático	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 21:30 horas	Bailes de Swuing	Clases de Swuing	Asoc. La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h	Gimnasia de mantenimiento	Clases de Gimnasia de mantenimiento	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Jueves de 10:30 a 12:30 horas	Diafredo	Clases de Diafredo (Actividad Física)	Asoc. La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Miércoles de 11:00 a 12:30 horas	Canto Grupal	Clases de Canto	Asoc. La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 18:00 horas	Mindfulness	Se imparte clases de Mindfulness, dirigidas para todas aquellas personas que deseen participar	Asoc. " La Punta - Bajamar Avanzando"	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 19:30 horas	Meditación Cuántica y música vibracional	Se imparte clases de Meditación Cuántica y música vibracional, dirigidas para todas aquellas personas que deseen participar	Asoc. " La Punta - Bajamar Avanzando"	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes, de 16:00 a 17:00 horas	Cardio Boxing	Se imparten clases de Cardio Boxing dirigida a todas aquellas personas que deseen participar.	Cardio Boxing	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 20:30 a 22:30 h., y sábados de 10:30 a 13:00 h.	Ensayos del Coro de Góspel	Ensayos de voces	Coro Góspel "Shine Voices"	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas	Ensayos de Puro Teatro	Ensayos de Puro Teatro	Puro Teatro	Consejo de Centro

Continuación CC BARRIO NUEVO...

Martes, miércoles y viernes 18 a 20:30h, sábados 16 a 18 h y domingos 10 a 12 h.	Juego de Ajedrez	Juegos de Ajedrez Federado	Ajedrez	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 h	Manualidades	Se reúnen para realizar diversos tipos de manualidades	Asociación Ntra. Sra. de Fátima	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL CENTENERO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 18:00 a 21:00 h, y sábados de 18:00 a 20:00 h	Tiro con arco	Tiro con arco del Club de Arqueros El Centenero	Club de Arqueros El Centenero	Comisión Promotora
Martes y jueves de 21:00 a 23:00 horas	Ensayos A.F. Verode	Ensayos instrumentales A.F. Verode	A.F. Verode	Comisión Promotora
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Zumba	Clases de Zumba	A.VV. El Centenero	Comisión Promotora
Viernes de 17:00 a 18:00 horas	Bailoterapia	Clases de Bailoterapia	A.VV. El Centenero	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL COROMOTO

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Zumba	Clases de Zumba	A.VV. El Coromoto	
lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Yoga	Clases de Yoga	A.VV. El Coromoto	
De lunes a viernes de 16:00 a 20:00 h	Juegos de mesa	Juegos de mesa	A.VV. El Coromoto	
Lunes, miércoles y viernes, de 17:00 a 18:15 horas	Taekwondo	Se imparten clases de Taekwondo para todas aquellas personas que deseen participar.	A.VV. El Coromoto	
Lunes de 20:30 a 21:30 horas y miércoles de 21:30 a 22:30 horas	Baile Latino	Se imparten clases de Baile Latinos para todas aquellas personas que deseen participar.	A.VV. El Coromoto	
Martes y miércoles de 20:00 a 21:30 h	Baile Canario	Se imparten clases de Baile Canario para todas aquellas personas que deseen participar.	A.VV. El Coromoto	
Jueves de 17:00 a 18:30 horas	Clases de Teatro	Se imparten clases de teatro para todas aquellas personas que deseen participar.	A.VV. El Coromoto	

CENTRO CIUDADANO LA VERDELLADA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 16 a 18 h	Bordado	Clases de bordado	Asoc. Mujeres de Lourdes	Consejo de Centro
Martes y jueves de 16:00 a 20:00 horas	Atención Ciudadana	La A.VV. Los Verdeños presta atención ciudadana a la ciudadanía con cita previa.	A.VV. Los Verdeños	Consejo de Centro
Miércoles, 17 a 18	Clases de Canto	Se imparten clases de cantos para todas aquellas personas que deseen participar.	Asoc. Juvenil AJUVE	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL I

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y viernes de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos A.F. Santa Ana	Ensayos instrumentales A.F. Santa Ana	A.F. Santa Ana	Consejo de Centro
De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h	Juegos de mesa	Juegos de mesa	A.VV. La Milagrosa	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL II

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, miércoles y viernes de 21 a 19 h	Karate y Gimnasia de Mantenimiento	Clases de Karate y Gimnasia	Grupo de Kárate	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 16 a 18 h	Bordado Palmero	Clases de bordado palmero	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Jueves de 16 a 18 h	Clases Educadora Infantil	Clases de apoyo escolar para los niño/as del barrio	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 19:30 a 21:30 horas	Percusión y baile	Clases de percusión y baile	Grupo de Percusión y Baile	Consejo de Centro
Lunes de 18 a 19 h	Gimnasia de mantenimiento	Clases de Gimnasia de mantenimiento	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
jueves de 18:30 a 20:30 horas	Indumentaria Canaria	Clases de Indumentaria Canaria	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Martes y miércoles de 18:00 a 19:00 h	Bailoterapia	Clases de Bailoterapia	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Viernes de 20 a 22 h	Ensayos Tuna ULL de Medicina	Ensayos de La Tuna ULL de Medicina	Tuna ULL de Medicina	Consejo de Centro
Miércoles de 19:00 a 21:00 horas	Ensayos Sexteto Boyero	Ensayos del Grupo Sexteto Boyero (danzas argentinas)	Sexteto Boyero	Consejo de Centro
Lunes de 16:30 a 18:30 horas	Clases de Iniciación a la Informática	Se imparten clases de iniciación a la informática	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Miércoles de 20:30 a 22:30 horas	Ensayos Grupo Enamorarte	Ensayos del Grupo Enamorarte	Grupo Enamorarte	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes a viernes de 7:45 a 15:30 horas	Gestión y atención ciudadana	Gestión administrativa y atención a la ciudadanía del proyecto Barrios x El Empleo	Barrios x El Empleo	Comisión Promotora
Miércoles de 18:00 a 19:00 horas	"Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Ensayos del Grupo.	"Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Comisión Promotora
Martes y jueves de 18:30 a 20:00 horas	Baile Moderno	Ensayos de Baile Moderno para todos aquellos niño/as y jóvenes que deseen participar.	Asociación Juvenil " Lo demos por el barrio"	Comisión Promotora
Viernes de 17:00 a 19:00 horas	Baile para Mayores	Ensayos de Baile Mayores para todas aquellas personas que deseen participar.	Asociación Juvenil " Lo demos por el barrio"	Comisión Promotora
Del lunes 14 de agosto, al viernes 15 de septiembre, de 10:00 a 14:00 horas	Campamento de Verano - Proyecto DIVIERTE-T	El proyecto DIVIERTE-T ofrece un respiro familiar a las familias más vulnerables, ofreciendo un campamento de verano al que podrán acudir los hijos e hijas de dichas familias (Niño/as en edades entre 3 y 6 años), en esta actividad se ofrecen actividades como: el yoga infantil, juegos interactivos o fiestas temáticas. Para más información, pueden contactar al email: afamca.tenerife@gmail.com	Asoc. AFANCA - Tenerife	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 19:00 a 23:00 h	Ensayos A.F. Los Majuelos	Ensayos de baile e instrumentos A.F. Los Majuelos	A.F. Los Majuelos	
Martes y jueves de 20:30 a 22:00 horas	Ensayos Rondalla Lírica Las Valkirias	Ensayos de voces e instrumentos Rondalla Lírica Las Valkirias	Rondalla Lírica Las Valkirias	
Jueves de 17 a 21 h	Maquetismo y modelismo	Elaborar de maquetas	Asoc.Maquetistas Tenerife	
Viernes de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Baile Urbano	Se imparten talleres de Baile Urbano	Grupo Baile Urbano	
Martes de 18 a 20 h	Taller de Baile K: Pop	Se imparten talleres de Baile K: Pop	Grupo Baile K: Pop	

CENTRO CIUDADANO PRINCESA YBALLA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas	Taller de Teatro	Se impartirán talleres de teatro por parte del Grupo de Teatro "Agujero Común", para todas aquellas personas que deseen participar. Para más información, pueden ponerse en contacto en el siguiente correo electrónico: argessp@gmail.com	Grupo de Urgencias Emergencia Sociosanitarios y Grupo de Teatro " Agujero Común"	A.VV. Princesa Iballa y Asociación Oportunidades de Vida
Jueves de 17:00 a 19:30 horas	Clases Particulares - Refuerzo Escolar	Se imparten clases particulares y de refuerzo escolar dirigidos a los niño/as de la zona que necesiten el refuerzo en los estudios.	Grupo de Urgencias Emergencias Sociosanitarios y A.VV. Princesa Yballa	
Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas	Clases de Náutica	Se imparten clases de náutica dirigida para todas aquellas personas que deseen participar.	Grupo de Urgencias Emergencias Sociosanitarios y Club del Mayor Miguel de Unamuno	

Continuación CC PRINCESA YBALLA...

Con cita previa	Consulta Jurídica	El Grupo de Urgencias Emergencias Socio - Sanitarios, ofrece servicio jurídico de forma gratuita para todas aquellas personas que, bajo cita previa, deseen hacer cualquier consulta. Las citas podrán cogerla a través de Pedro Damián Glez., presidente de ARGUESS, en el Centro Ciudadano Princesa Yballa, de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas.	Grupo de Urgencias Emergencias Socio - Sanitarios	
Sábados y domingos de 11:00 a 15:00 h	Ensayos	Ensayos del grupo infantil "Toc,toc"	Grupo Infantil " Toc,toc"	

CENTRO CIUDADANO LA PITERITA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles, 16 a 21 h	Clases de Acordeón	Clases de Acordeón	A.VV. Bentejuí	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h	Zumba	Se desarrollan clases de Zumba para todas aquellas personas que deseen participar.	Asociación Juvenil AMPI	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN ROQUE

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 h	A.F. Aires Laguneros	Ensayos instrumentales A.F. Aires Laguneros	A.F. Aires Laguneros	
Miércoles de 18:30 a 22:00 horas	Grupo Musical Meraki	Ensayos	Grupo Musical Meraki	
Miércoles de 18:00 a 22:00 h, y sábados de 10:00 a 14:00 h	Fashion Model	Ensayos del grupo	Grupo Fashion Model	A.VV. San Roque

CENTRO CIUDADANO VILLA HILARIA

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 18:30 a 20:30 horas	Taller de Vocalización	Taller de vocalización, para todas aquellas personas que deseen participar. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico: avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 10:00 a 12:00 horas	Taller de Pintura	Taller de pintura dirigido para el grupo de personas mayores que deseen participar	Asociación de Mayores Nuestra Ilusión	
Martes de 16:00 a 18:00 horas	Talleres Varios	Taller de varias materias (manualidades, etc.) dirigidos para el entretenimiento del grupo de personas mayores que deseen participar	Asociación de Mayores Nuestra Ilusión	
Lunes, martes y viernes, de 17:30 a 20:30 horas	Ensayos A.F. Tajinaste	Ensayos semanales de la A.F. Tajinaste	A.F. Tajinaste	